



ANÁLISES DE MODELO – ESTUDO SOBRE ANTEPROJETO DE ACADEMIA DE GINÁSTICA EM SANTA BÁRBARA DO SUL-RS

COSTELLA, Francieli Ferrari¹; NOGUEIRA, Bárbara Tatiane Martins Vieira²

Resumo: Nos últimos anos, cada vez mais as pessoas buscam saúde, qualidade de vida e estética corporal através das academias de ginástica. Porém, as inovações chegam até mesmo neste ramo, exigindo diversidade nas atividades e reunião das mesmas em um só local. Para a formação deste espaço, o presente trabalho de pesquisa busca o levantamento análises de modelo que possam contribuir para a elaboração do anteprojeto de uma academia de ginástica para o município de Santa Bárbara do Sul – RS.

Palavras- Chave: Academia de ginástica. Qualidade de Vida. Saúde. Estudos.

Abstract: In recent years, more and more people seek health, quality of life and body aesthetics through gymnasiums. However, the innovations even reach this branch, demanding diversity in the activities and meeting them in one place. For the formation of this space, the present research work seeks to survey model analyzes that may contribute to the elaboration of the design of a gymnasium for the municipality of Santa Bárbara do Sul - RS.

Keywords: Gymnastics. Quality of life. Cheers. Studies.

INTRODUÇÃO

A presente pesquisa faz parte do conteúdo elaborado na disciplina de Trabalho de Curso I do Curso de Arquitetura e Urbanismo, da Universidade de Cruz Alta. O trabalho se refere a análises de modelo que embasem uma proposta de academia de ginástica para o município de Santa Bárbara do Sul – RS. Possui como intenção a posterior elaboração do anteprojeto arquitetônico da mesma, as etapas envolveram consultas bibliográficas e de referenciais teóricos para busca de melhor compreensão do tema através de análises de modelos.

Considerando que a cidade de implantação do projeto não possui uma estrutura que engloba diversas atividades físicas voltadas ao bem-estar, saúde e lazer; e que alguns municípios buscam estas práticas de exercícios físicos em outras cidades; pretende-se suprir esta carência com um espaço que ofereça diversas modalidades em busca da qualidade de

¹ Acadêmica do 10º semestre de Arquitetura e Urbanismo, Universidade de Cruz Alta. fracostella@hotmail.com

² Prof. Arq. Urb. Ma. Professora do curso de Arquitetura e Urbanismo, orientadora da pesquisa, Universidade de Cruz Alta. bvieira@unicruz.edu.br.



vida. Um lugar em que seus frequentadores sintam-se bem e que consigam relaxar de sua rotina.

METODOLOGIA

Para a realização desta pesquisa, para posterior elaboração de anteprojeto, foram compilados análises de modelo acerca do tema. Na forma de ilustrar e categorizar as possibilidades de implementação da proposta em um município de pequeno porte. As buscas envolveram sites que abordam sobre a temática de projetos de arquitetura e interiores. Foram analisados três projetos de academias, englobando plantas, cortes, fachadas, perspectivas, organogramas, fluxogramas, imagens e descrição dos autores.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

O primeiro projeto analisado, Estúdio Pretto, em Porto Alegre – RS, apresenta uma estrutura aparente, com espaços integrados, facilitando a interação de alunos e professores. A setorização fica por conta das diferentes cores de piso. Com uma conceituação mais industrial, foram deixadas a mostra a laje nervurada e as tubulações. Na figura 01 pode ser vista a maior parte das práticas físicas ofertadas pelo local.

Figura 01 – Estúdio Pretto, Porto Alegre – RS



Fonte: Archdaily, 2017.

Posteriormente, a academia Pulse Health & Fitness, em Natal – RN. Projetada para ser referência, o local foi tem sua ideia central dirigida para a celebração da saúde e da qualidade de vida. De âmbito familiar, o local foi discutido diversas vezes com o cliente e os responsáveis técnicos, para que o mesmo não fosse voltado ao culto corporal e a determinadas faixas etárias. Desta maneira, o empreendimento oferece a seus alunos uma grande diversidade de aulas, modalidades e espaços. Neste projeto existem 04 (quatro) pontos que



merecem destaque: o volume menor, revestido de brises amadeirados horizontais; o volume maior, que engloba o volume menor, formando uma casca de concreto aparente; o átrio central no interior da edificação, que possui pé direito quádruplo, uma escada em formato U do tipo cascata, com iluminação zenital; e as passarelas internas que fazem a ligação de alguns espaços. Na figura 02 é possível observar uma perspectiva das duas fachadas principais.

Figura 02 – Pulse Health & Fitness, Natal – RN



Fonte: Archdaily, 2017.

A terceira análise foi sobre a Ecofit Club, de São Paulo – SP, uma academia de ginástica com a identidade ecológica marcada através de técnicas como reaproveitamento de água pluvial, placas fotovoltaicas no telhado para aquecimento solar, grande número de aberturas, telhas termo acústicas metálicas do tipo sanduíche e iluminação zenital. O projeto se destaca por prevalecer em tons neutros (porcelanato rustico bege e pilares metálicos pintados de branco), com cores fortes apenas em detalhes. Integração de espaços que não necessitam de privacidade, como recepção lounge e café, vidros transparentes, e divisórias internas em drywall, também formam pontos chave do projeto. Possui estrutura metálica aparente e lajes de concreto protendidos. Na figura 03 é possível ver a integração de espaços, mesmo que dividido por painéis de vidro.



Figura 03 – Ecofit Club, São Paulo – SP



Fonte: aU, 2017.

CONSIDERAÇÕES FINAIS OU CONCLUSÃO

Este levantamento e análise de dados acerca de academias de ginástica possibilitam justificar o tema escolhido para o Trabalho de Conclusão de Curso, bem como o aprimoramento de técnicas utilizadas na arquitetura e urbanismo. Sendo assim, as análises foram utilizados como base para a segunda fase do estudo, a qual é a prática projetual arquitetônica, com o objetivo de concretizar a proposta de anteprojeto do tema.

REFERÊNCIAS

ARCHDAILY. **Academia Pulse Health & Fitness**. Disponível em: <<http://www.archdaily.com.br/br/759724/academia-pulse-health-and-fitness-roccovidal-perkins-plus-will>>. Acesso em: maio, 2017.

ARCHDAILY. **Estúdio Preto – Treinamento Funcional**. Disponível em: <<http://www.archdaily.com.br/br/792905/estudio-preto-arquitetura-nacional>>. Acesso em: maio, 2017.

AU. **Ecofit Club**. Disponível em: <<http://www.au.pini.com.br/arquitetura-urbanismo/151/ecofit-club-de-patricia-totaro-em-sao-paulo-33610-1.aspx>>. Acesso em: maio, 2017.